

La checklist Montessori stanza per stanza

Tutto a costo zero o quasi, con quello che hai già in casa. Stampa e spunta: una stanza alla volta, senza fretta.

Cameretta

- ☐ Materasso a terra o letto basso (il lettino con le sbarre può aspettare)
- ☐ Uno specchio infrangibile fissato al muro, all'altezza del bambino
- ☐ Una mensola bassa con 4-6 giochi A VISTA (il resto in un cesto, a rotazione)
- ☐ Una barra o appendino basso per i suoi vestiti (2 scelte al mattino, non 10)
- ☐ Un cestino dei tesori: oggetti veri e sicuri di casa da esplorare

Bagno

- ☐ Sgabellino stabile davanti al lavandino
- ☐ Asciugamano piccolo a un gancio alla SUA altezza
- ☐ Spazzolino e sapone raggiungibili (con te accanto)
- ☐ Un posto suo per il vasino, sempre lo stesso

Cucina e ingresso

Cucina

- ☐ Un cassetto o mensola SUA: piatto, bicchiere, posate (veri, non giocattolo)
- ☐ Torre di apprendimento oppure sedia robusta con te accanto: partecipa davvero
- ☐ Una brocca piccola per versarsi l'acqua da solo (mezzo dito, all'inizio)
- ☐ Compiti veri: lavare verdure, spolverare, apparecchiare il suo posto
- ☐ Uno straccio a portata: i pasticcini si asciugano, non si sgridano

Ingresso

- ☐ Attaccapanni basso per giacca e zainetto
- ☐ Una panchina o sgabello per mettersi le scarpe da solo
- ☐ Cesto per scarpe alla sua altezza
- ☐ Tempo in più calcolato: l'autonomia all'inizio è lenta (e va bene così)

Attività per età con oggetti di casa

0-6 mesi	Giostrine a contrasto, specchio, tappeto morbido a terra, voce e volti
6-12 mesi	Cestino dei tesori (mestolo, spazzola, tessuti), cucu, oggetti da afferrare
12-24 mesi	Travasi con ciotole, infilare anelli, prime paginette, torre di cubi, camminare tanto
24-36 mesi	Vita pratica vera: apparecchiare, innaffiare, abbinare calzini, puzzle semplici, travasi con acqua

I 3 errori che costano soldi (e pazienza)

- ☐ Comprare tutto il catalogo "montessori": servono poche cose, quasi tutte di casa.
- ☐ Aspettarsi il bambino perfetto: l'autonomia e un percorso, non una prestazione.
- ☐ Rigidità: il metodo serve la famiglia, non il contrario. Adatta, non copiare.

Questa checklist accompagna il libro "Montessori in casa da 0 a 3 anni". Per salute, sonno e alimentazione il riferimento è sempre il tuo pediatra.