

Le voci da tagliare subito

Passa la lista una volta: ogni si vale soldi veri ogni mese. Parti dai tagli che non si sentono.

CASA E BOLLETTE

- ☐ Confronta l'offerta luce/gas (con cautela, mai un fornitore al buio)
- ☐ Spegni i consumi a vuoto (standby, scaldabagno sempre acceso)
- ☐ Riscaldamento di un grado in meno

SPESA

- ☐ Lista prima di uscire, mai a stomaco vuoto
- ☐ Confronto prezzo al chilo, non al pezzo
- ☐ Marca del supermercato sui prodotti base

ABBONAMENTI

- ☐ Elenca TUTTI gli addebiti ricorrenti del conto
- ☐ Disdici quelli che non usi da un mese
- ☐ Tieni solo quelli che usi davvero ogni settimana